



# REFERAT

Referat fra møde
Brugerrådsmøde Aktivcentret Hvide Sande
<Mødedato>
Mandag d. 15. april 2024
Mødetid
Kl. 11 -13
Mødested
Aktivcentret Hvide Sande
Afbud
Bemærkninger

Sagsbehandler  
 Janne Nielsen  
 Direkte telefon  
 99 74 10 02  
 Sendt dato  
 19.04.2023

## Brugerrådsmøde Aktivcentret Hvide Sande

### 1. Nyt fra formanden

- Vi har været på studietur. Lene vil gerne lægge op til at I tager med næste år. Det var en god og inspirerende tur.
- Vi har fået det nye Bowls tæppe. Vi bruger skifte sko eller strømpesokker. Obs at den bliver rullet lige på.

### 2. Nyt fra Ældrerådet

- Ny mand i Ældrerådet Torben Skov.
- Nancy viser pjecen fra Kvikservice. Man kan komme i åbningstiden på Hjælpemiddeldepot i Skjern og her sker sagsbehandlingen med det sammen mht. mindre hjælpemidler. Der ligger pjecer her på centret.
- Ældrerådet har været på studietur til Århus og set udstilling af velfærdsteknologi, samt set et akut tilbud om rehabilitering og en Rehabiliteringshøjskole.
- D. 2. maj har Ældrerådet et møde med Social og Sundhedsudvalget. Nancy vil gerne tage spørgsmål med fra brugerrådet.
- Nancy spørger om vores strategi for at få flere medlemmer. Vi taler om vores arbejde med "Et bæredygtigt Aktivitetsområde" som medfører flere lokale tilbud for medlemmer af Aktivitetshuset og vores øvrige PR-indsatser.
- Brugerrådet taler om, at man godt kunne ønske, at medlemskortet bliver differentieret, så man f.eks. kan købe et medlemskort for tre måneder ad gangen. Det vil måske give konsekvenser i forhold til indtægten på årsbasis, men måske få flere til at deltage.
- Nancy spørge om man kan melde sig til arrangementer på hjemmesiden. Janne er ved at undersøge om Kultunaut kan anvendes. Der skal holdes møde før sommerferien. Aktivitetshuset i Ringkøbing og Seniorstedet i Videbæk har afprøvet et andet system, der koster 100 kr. pr. måned pr. hus. Der er ca. 5 medlemmer, der har anvendt systemet.
- Nancy spørger til hvor man kan se referater fra brugerrådsmøderne. De er som vanligt på hjemmesiden. Der er dog et ønske om, at man kan se et helt år tilbage. Janne taler med hjemmeside ansvarlig. Dette er blevet udført efter mødet.
- Nancy spørger hvorfor man i Hvide Sande har fået de brugte stole fra Videbæk i stedet for nye stole. Bortset fra nogle enkelte stole, fejler stolene fra Videbæk ikke noget. De var bare for



tunge for Seniorstedet i Videbæk, da de skulle flyttes rundt flere gange om dagen, derfor skulle de have nye lettere stole. Der var i budgettet, som er godkendt af Social og sundhedsudvalget, afsat penge til nye borde til Hvide Sande. Brugerrådet var med til at tage beslutningen og bakker også op om beslutningen i dag.

### 3. Nyt fra leder og personale

- På mødet i november, talte vi om de ændringer, der skal ske i daghjemmet, hvor de fleste fortsætter i samværscafé. Vi talte om at Brugerrådet, personale og leder stadig står sammen om fortsat at udvikle medlemstilbuddet på Aktivcentret. Der er allerede nye idéer i støbeskeen.

Nu har vi været i gang i 14 dage.

Vi evaluerer den første tid.

- Vi har åbnet en samværscafé mandag – torsdag formiddag, hvor personalet er tilstede. Caféen er åben for alle medlemmer af huset.
- Om eftermiddagen er huset også åbent og der er lavet aftale med frivillige og rengøringen om aflåsning af huset. Alle der har brug for at kunne låse af, har fået nøgler.
- Motionslokalet er som noget nyt åben mandag – torsdag i hele åbningstiden.
- Frivillige åbner et par timer fredag formiddag i motionslokalet efter sommerferien.
- Der er tilbud om Bækkenbundstræning i april og maj.

Information:

- Vi har informeret på forskellig vis både til daghjemsbrugerne og via opslag, avis og informationstavle og mundtligt til medlemmerne og brugerråd.
- Nu da ændringerne er trådt i kraft er der en del medlemmer og frivillige, der har spørgsmål. Det kan godt være svært for brugerrådet at svare på og de ønsker derfor noget skriftligt materiale (som f.eks. et uddybende opslag i centeret). Janne lavede det.
- Desuden inviteres de frivillige til dialogmøde onsdag d. 8. maj 2024 kl. 14. (Afbud fra Anny).

Orientering vedr. samarbejdet med Ungdomsklubben.

- Vi har et rigtig godt samarbejde med Ungdomsklubben. Ungdomsklubben har startet lektiecafe op for børnene i Hvide Sande (6 klasse). Det er faldet samme med et af Pensionistforeningens store arrangementer og det gav lidt udfordringer med pladsen, Der er lavet aftaler om det praktiske fremover.

### 4. Evaluering siden sidst

**Sangeftermiddage torsdag d. 7. december, 1. februar, 7. marts og 4. april kl. 13.30 – 15**

- Der kommer imellem 10 og 15 deltagere (til juleafslutningen kom der 20 deltagere).
- Elorgel. Det nuværende elorgel kan ikke spille salen op. Anny har fundet en anden brugt fra Kirkens Korshær. Den prøver vi af til en sangeftermiddag.

**Spis og gå hjem torsdag d. 25. januar og d. 29. februar kl. 17 – 19.30**

- D. 25. januar var vi 36 deltagere og 39 deltagere d. 29.2.

**Seniormøde med emnet osteoporose, fald og balance mandag d. 26. februar 2024 kl. 10 – 11.30**

Oplæg, kaffepause og evt. bevægelse bag ved stolene.

- Frivillige: Charley, Sysse, (Anny), Hanne
- Personale fra Aktivcentret: Tina/ Ulla
- Ca. 45 personer
- Det var et godt emne. Det er bedre end de tidligere Seniormøder.

**Brugerrådenes studietur torsdag d. 14. marts 2024**

- Lene vil gerne opfordre til, at der er flere der deltager. Det var en inspirerende dag og godt at mødes med de andre brugerråd.

**Frivilligfest torsdag d. 21. marts 2024**

- Det var en hyggelig aften. Vi kunne godt have brugt en time mere.
- Vi var godt tilfredse med kørslen.

**Påskefrokost torsdag d. 11. april 2024 kl. 11.30 - 15**

- Frivillige: Lene, Charly, Ellen, Anny, Thom, Dagmar, Tove
- Menu: Sild, æg og karrysalat- Mørbrad á la creme- Hønsesalat- Roastbeef- Ost- Kaffe.
- Der var ingen æg til silden.
- Underholdning: Der er enighed om at folk hygger og snakker fint uden musik.
- Pris for medlemmer 150 kr. og 180 kr. for ikke medlemmer
- 42 deltagere.
- Rigtig god mad fra slagteren.
- Tina roser jer for samarbejdet.

**5. Planlægning af kommende arrangementer****Til orientering: Styrk din bækkenbund april og maj 2024**

- Husk tilmelding!
- Forløb på 3 gange med følgende indhold: Bækkenbundstræning hver gang. Forskellige oplæg om bækkenbund, sunde slimhinder og inkontinens. Råd og vejledning i gode vaner i hverdagen med inkontinens.
- Holdet træner følgende datoer: Tirsdag d. 23. april kl. 9 – 10. Tirsdag d. 30. april kl. 9 – 10 og Tirsdag d. 28. maj kl. 9 – 10
- Undervisere: Eva Ingemann, Kontinens-sygeplejerske i Sundhed og Omsorg. Kristina Topgaard Jensen, Fysioterapeut ved Sundhedscenter Vest

**Sangeftermiddag torsdag d. 2. maj 2024 kl. 13.30 – 15**

- Forplejning: Personalet tager 15 stk. op.
- Indkøb: Personalet køber muffins hjem til fryseren
- Betaling: Lene
- Lave kaffe: Tove
- Frivillige: Hanne, Charly og Ellen

**Spis og gå hjem torsdag d. 23. maj 2024 kl. 17 – 19.30**

- Frivillige: Alle brugerrødder + Ellen og Tom.
- Menu: Gullach, kartoffelmos og salat.
- Dessert: Anny og Lene
- Drikkevarer: Sysse og Charly
- Pris for medlemmer 105 kr. og 135 kr. for ikke medlemmer

- Lokale: Salen
- Tilmelding og betaling senest: mandag i samme uge
- Opslag: Anny
- Avis og hjemmeside: Personalet
- Facebook: Tina

### **Sangeftermiddag torsdag d. 6. juni 2024 kl. 13.30 – 15**

- Forplejning: Personalet tager 15 stk. op.
- Indkøb: Personalet køber muffins hjem til fryseren
- Betaling: Anny
- Lave kaffe: Tove
- Frivillige: Hanne, Charly og Ellen

### **Sommergrill torsdag d. 20. juni 2024 kl. 11.30 – 15**

*Sidste år: Et grillspyd med kylling, 1 spyd med svinemørbrad, pølse. Kartoffelsalat, salat, flute, ketchup, sennep, remulade. Kaffe og småkage.*

- Frivillige: Sysse, Charly, Ellen, Anny, Tove, Tom, Lene, Hanne
- Grillmester: Charly og Tom (tjekker også om der er gas nok).
- Menu: Anny får et tilbud fra slagteren.
- Drikkevarer: Sysse og Charly
- Musik: evt. Omsorgsmusikanten, da vi har et klip tilbage. Kl. 14 - 15
- Pris for medlemmer 165 kr. og 195 kr. for ikke medlemmer
- Lokale: Salen
- Tilmelding og betaling senest: Tirsdag inden kl. 12
- Opslag: Anny
- Avis og hjemmeside: Personalet
- Facebook: Tina

### **6. Nyt fra andre i brugerrådet**

- Computeren til KOL-gymnastik virker ikke. Det skal vi have kikket på.
- Gardin i salen krøller sammen. Det skal laves. Janne kontakter pedel (obs garanti). Pedellen er kontaktet.
- Plakatsøjlen/skiltet duer ikke mere – efter diskotek i Klubben. Janne taler med Klubben

### **7. Evt.**

- Intet

### **Næste brugerrådsmøde:**

<b>27</b>	<b>Emner (ikke udtømmende)</b>
Mandag d. 27. maj 2024 kl. 11 - 13	Minus Sysse
Mandag d. 24. juni 2024 kl. 11- 13	Minus Charly
Mandag d. 26. august 2024 kl. 11 - 13	
Mandag d. 23. september 2024 kl. 11 - 13	
Mandag d. 4. november 2024 kl. 11 - 13	
Mandag d. 2. december 2024 kl. 11 - 13	